



Lerntipps der Bundesschulen Fohnsdorf

5. Februar 2018

Das Lift-Prinzip!

Zum wahren Erfolg führt kein Lift! Man muss schrittweise vorgehen, sonst wird man mutlos. Setze dir zunächst kleine Ziele - und wachse mit deinen Erfolgen!

9. Februar 2018

Das Wanderpfad-Prinzip

Wenn man einmal durch eine Wiese (auch eine schneebedeckte!) geht, dann wird sich das Gras wieder aufrichten. Wenn man es aber mehrmals tut, und zwar nicht nur an einem Tag, sondern einige Tage hintereinander, dann wird sich der Weg abzeichnen, den man gegangen ist. Ebenso ist es beim Lernen. Damit sich ein Stoff richtig einprägen kann, musst du ihn öfters lernen und **wiederholen** (ev. auch in den Ferien...😊). Und zwar nicht nur an einem Tag, sondern einige Tage hintereinander.

12. Februar 2018

Das Fitness-Prinzip

Wer körperlich fit sein will, muss dauernd trainieren! Dabei müssen jene Körperpartien am meisten trainiert werden, die es am notwendigsten haben. Wer in der Schule fit sein will, sollte ebenfalls laufend trainieren. **Jeder Gegenstand** sollte mindestens **einmal pro Woche** gelernt werden, und die Gegenstände, in denen man eher schwach ist, sollten intensiver und öfters in der Woche gelernt werden!

19. Februar

(Lern-)Prinzipienlose Ferien... 😊

26. Februar

Das Schreibtischprinzip

Wenn du einen Schreibtisch mit sechs Laden hast, wirst du dann zwei Fächer vollstopfen und die übrigen leer lassen? Nein, denn das wäre völlig unsinnig! Mache es ebenso mit deinen Aufgaben! Du hast sechs Tage zur Verfügung. Vermeide, dass einige Tage überbelastet sind und andere wieder ohne Belastung bleiben! **Teile** dir deine Aufgaben und Pflichten **gleichmäßig auf!**

5. März

Das Krimi-Prinzip

Wenn du zwei Kriminalromane hintereinander liest, wirst du vielleicht die Täter verwechseln. Du wirst vielleicht nicht wissen, welcher Täter zu welchem Roman gehört. Ebenso ergeht es jemandem, der zwei sehr ähnliche Lernfächer hintereinander durchnimmt. Dies verwirrt und hemmt das Gedächtnis.

Versuche daher, in deinem Lernnachmittag möglichst viel Abwechslung zu bringen! Lerne möglichst **unähnliche** Lernstoffe hintereinander!



12. März 2018

Das Badewannen-Prinzip

Man kann in eine Badewanne nicht unbegrenzt Wasser einlaufen lassen. Irgendwo muss das Wasser wieder ablaufen. Ebenso ist unsere Aufnahmefähigkeit nicht unbegrenzt. Neuer Stoff braucht Platz. Belaste dein Hirn daher nicht mit Unwesentlichem, sondern **konzentriere dich** auf das Wesentliche!

Osterferien!!

2. April 2018

Das Schaufenster-Prinzip

Schaufenster von Kaufhäusern sind meist sehr eindrucksvoll gestaltet. Sie sind nicht nur übersichtlich, sondern enthalten auch wichtige Effekte, verschiedene Farben, verschiedene Anordnungen usw. Mache es ebenso mit deinem Heft oder mit deinem Buch! Jede Seite, die du lernen sollst, ist wie ein leeres Schaufenster. Bringe durch Unterstreichen mit verschiedenen **Farben** Ordnung in die Seite und mache sie dadurch **interessanter!**

9. April 2018

Das Fahrschul-Prinzip

Wer nur am Stadtrand fahren gelernt hat, wird recht unsicher sein, wenn er zum ersten Mal im Stadtzentrum fahren muss. Ebenso geht es dir, wenn du den Lernstoff nur durchliest, wenn du dir keine Prüfungsfragen stellst oder Probeschularbeiten durchführst. Versuche daher, beim Lernen die **Prüfungssituation** zu imitieren!

https://bildung.bmbwf.gv.at/schulen/service/psych/Schulpsychologie_Lerntip1577.html